



イクネスしばた

10月 こどもセンター カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	わくわくひろば 10:30~11:00 (うんどうかい)		休館日	うんどうひろば 10:30~11:00 (レクリエーション)	おもちゃ病院しばた 9:30~11:30	
8	9	10	11	12	13	14
体育の日		あかちゃんひろば 14:00~14:30 0歳対象 バスタオルを ご持参ください	休館日			
15	16	17	18	19	20	21
小児科医による 子育て相談会 13:30~14:00	おもちゃのひろば 10:00~11:00		休館日			
22	23	24	25	26	27	28
	パクパクおいしい 幼児食【1歳編】 9:30~12:30		休館日	きらきら誕生会 10:30~11:00	10月生まれの お子さんをみんなで お祝いしましょう!	パクパクおいしい 幼児食【2~3歳編】 9:30~12:30
29	30	31				
	おえかきひろば 10:00~11:00					



【こどもセンター開館時間】

平日 9:00~18:00
土日・祝日 9:00~17:00

【休館日】

毎週木曜日(木曜日が休日に当たるときは、翌日以降の最初の平日)
12月29日~1月3日

小児科医による出張子育て相談会

10月15日(月) 13:30~14:00

ツインスマイルクリニックの小児科医徳力周子先生による出張子育て相談会を開催します。
あそびのひろばでお子さんを遊ばせながら気軽に相談できます。ちょっと気になることをこの機会に相談してみませんか?



こどもセンター栄養講座

パクパクおいしい幼児食

- ①【1歳編】10月23日(火) 9:30~12:30
- ②【2~3歳編】10月28日(日) 9:30~12:30

対象

- ① 1歳のお子さんとその保護者
- ② 2~3歳のお子さんとその保護者

場所

イクネスしばた キッチンスタジオ

内容

- ① 1歳向けのメニューの調理と試食
- ② 2~3歳向けのメニューの調理と試食

講師

新発田市の栄養士

参加費

1組800円(お子さんが1人追加につき300円追加)

定員

16組(各回)申込み多数の場合は抽選

持ち物

エプロン、三角巾、手拭き

その他

実習中はお子さんを預かります(無料)

申込方法

10月12日(金)午後6時まで(必着)
こどもセンターへ申込書を直接提出または市のHPから電子申請



NEW

おもちゃ病院しばた



動かなくなったり、故障しておもちゃ箱で眠っているおもちゃをよみがえらせましょう。

おもちゃドクターが無料(部品交換の場合は部品実費負担)で修理します。

開催場所：イクネスしばた

2階 多目的室4・5

開催日：10月6日(土) 毎月第1土曜日
(変更になることがあります)

受付時間：9:30~11:30

※申込み不要



おもちゃ病院しばたに関する問い合わせ

イクネスしばたこどもセンター TEL0254-28-9952

こどもセンターのイベントは申込不要、参加無料です。
気軽に参加ください。

わくわくひろば



10月2日(火) 10:30~11:00

今回のテーマは「運動会」です。

バルーンなどを使った楽しいあそびをします。
スペシャルゲストで100彩マンも登場します。

お楽しみに♪



お問い合わせ・WEB情報

電話番号：0254-28-9952(こどもセンター直通)

URL：<http://www.ikunesu-shibata.jp>

facebook：<https://www.facebook.com/ikunesushibata>

今回は9月12日に行われたあかちゃんひろばの様子をご紹介します。

エッセイの朗読で
胸がじ〜ん…

曲に合わせて歩きながらみんなであいさつしました。



ねえ、これからどこ行く？

ふれあいあそびも楽しみました。



今回は双子ちゃんが2組も
来てくれました！

大きくなったかな？
体重はかってみます。



こどもの病気に役立つ知識

「食物アレルギー②」

前回に引き続き、食物アレルギーのお話です。

それでは、食物アレルギーを予防する方法はないのでしょうか？



最近、赤ちゃんのときに皮ふがガサガサだと、皮ふからアレルギーのもとが侵入して、食物アレルギーをおこしやすくなるらしいことがわかってきました。

いっぽう、妊娠中に卵や牛乳を制限したり、母乳をあげるお母さんが卵や牛乳を控えたり、離乳食をはじめるとのを遅らせたりしても、食物アレルギーを予防することはできないようです。

赤ちゃんの皮ふが乾燥していたり、がさがさしていたら、早めに皮膚科や小児科の専門医に相談してくださいね。

(皮ふと子どもツインスマイルクリニック 小児科 徳力周子)