



こどもセンターだより



休館があけて、こどもセンターも少しずつ利用者が増えてきました。
でも、油断は禁物！！しっかり感染予防を行い、楽しみましょう！



♪かえるのうたが～
きこえてくるよ～♪
かえるの人形も一緒に歌ったよ！



ピアノの伴奏に合わせて
みんなで歌いました♪

6月に行ったミニイベント
の様子です。
みなさんに楽しんでもらい
ました！



手袋シアターをしました！
どのメロンパンがいいかな～？



やった～！
メロンパンをもらったよ！



◎こどもの病気に役立つ知識



花粉症で果物のアレルギー？口腔アレルギー症候群



特定の野菜や果物を食べて、口のかゆみやのどのいがいがたり、唇が腫れたりしたことはありませんか？

口腔アレルギー症候群は、花粉症の患者さんにおこりやすいことがわかっており、花粉の種類によって、症状のでる食物が違います。

たとえば、スギの花粉症では、10-20%くらいの人がトマトなどナス科の食物を食べたときに口のかゆみなどを訴えるようです。

ジャムや缶詰、加熱した料理にするとアレルギー性が失われ、症状はでにくくなりますが、スムージーなどにして一度に大量に摂取すると、吐き気や腹痛をおこすことがありますので、気をつけましょう。